

MENU' PRIMAVERA-ESTATE 2023-2024

1 Settimana				
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pasta al pomodoro e basilico	Pasta con zucchine	Riso con lenticchie	Pasta con le melanzane	Pasta con piselli
Petto di pollo impanato al forno	Prosciutto cotto	arista	Filetto di merluzzo al pomodoro	ricotta/mozzarella
spinaci	carote	patate	zucchine	lattuga
Panino	Panino	Panino	Panino	Panino
2 Settimana				
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pasta con patate	Pasta al pomodoro fresco	Riso con spinaci	Pasta con fagioli	Pizza margherita/marinara
asiago/parmigiano	filetto di pesce impanato/gratinat o al forno	Polpettine di pollo in umido	Scaloppina di vitello	
fagiolini al limone	melanzane	pomodori e mais	carote	lattuga
Panino	Panino	Panino	Panino	Panino
3 Settimana				
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pasta al pesto di basilico	Pasta con zucchine	Pasta con crema di lenticchie	Riso al pomodoro	Pasta al forno
Scaloppina di maiale	filetto di pesce al forno	Frittatina al forno	polpette di bovino al forno o al sugo	
insalata verde e pomodori	Patate al forno	Spinaci al limone	insalata verde	fagiolini
Panino	Panino	Panino	Panino	Panino
4 Settimana				
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pasta e fagioli	Riso con spinaci	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta all'olio	Gnocchi al pomodoro
pollo al forno con patate	Ricotta/fior di latte	filetto di pesce impanato al forno	Prosciutto cotto	Frittatina con spinaci e parmigiano
	Pomodori in insalata	melanzane	carote	
Panino	Panino	Panino	Panino	Panino

Ogni giorno dovrà essere previsto inoltre un frutto fresco di stagione.

Si consiglia di inserire il panino integrale due volte a settimana

