



REGIONE CAMPANIA
AZIENDA SANITARIA LOCALE AVELLINO
www.aslavellino.it

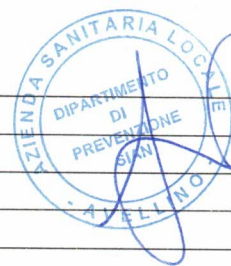


Dipartimento di Prevenzione
U.O.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
Tel. 0825-292621-07-06-11 – Fax 0825-292606
Via Circumvallazione 77, 83100 Avellino
sian@aslavellino.it

PRIMAVERA -ESTATE	INFANZIA
	GRAMMI
<u>I SETTIMANA</u>	
<u>Lunedì</u>	
Pasta	40gr
Pomodori,passata	40gr
Prosciutto cotto	30 gr
Spinaci bolliti NO sale	40 gr
Pane	30 gr
Olio extra vergine di oliva	10 gr
Frutta	120 gr
<u>Martedì</u>	
Pasta	40 gr
Zucchine	40gr
Pollo,fuso senza pelle crudo	40gr
Carote	40gr
Pane	30gr
Olio extra vergine di oliva	10gr
Frutta	120gr
<u>Mercoledì</u>	
Riso	30gr
Lenticchie crude/cotte	30gr
Arista	40gr
Patate	40gr
Pane	30gr
Olio extra vergine di oliva	10gr
Frutta	150gr
<u>Giovedì</u>	
Pasta	40gr
Piselli freschi	20gr
Ricotta/mozzarella	40gr
Lattuga	40gr
Pane	30gr
Olio extra vergine di oliva	10gr
Frutta	150gr



<u>Venerdi</u>	
Pasta	40gr
Melanzane	20gr
Merluzzo o nasello	40gr
Zucchine	40gr
Pane	30gr
Olio extra vergine di oliva	10gr
Frutta	120gr
<u>II SETTIMANA</u>	
<u>Lunedì</u>	
Pasta	40gr
Patate	60gr
Asiago /parmigiano	40gr
Fagiolini	40gr
Pane	30gr
Olio extra vergine di oliva	10gr
Frutta	120gr
<u>Martedì</u>	
Pasta	40gr
Pomodoro	40gr
Filetto di pesce	40gr
Melanzane	40gr
Pane	30gr
Olio extra vergine di oliva	10gr
Frutta	150gr
<u>Mercoledì</u>	
Riso	40gr
Spinaci	20gr
Pollo	40gr
Mais	10gr
Pomodori	40gr
Pane	30gr
Olio extra vergine di oliva	10gr
Frutta	150gr
<u>Giovedì</u>	
Pasta	40gr
Fagioli	40gr
Vitello	40gr
lattuga	40gr
Pane	30gr
Olio extra vergine di oliva	10gr
Frutta	120gr



<u>Venerdi</u>	
Pizza margherita	150gr
Lattuga	40gr
Pane	30gr
Olio extra vergine di oliva	10gr
Frutta	120gr
<u>III SETTIMANA</u>	
<u>Lunedì</u>	
Pasta	40gr
Pesto	10gr
Arista di maiale	40gr
Insalata verde e pomodori	40gr
Pane	30gr
Olio extra vergine di oliva	10gr
Frutta	120gr
<u>Martedì</u>	
Pasta	40gr
Zucchine	20gr
Filetto di pesce	40gr
Patate	60gr
Pane	30gr
Olio extra vergine di oliva	10gr
Frutta	120gr
<u>Mercoledì</u>	
Pasta	40gr
Lenticchie crude/ cotte	40gr
uova	60gr
Spinaci	40gr
Pane	30gr
Olio extra vergine di oliva	10gr
Frutta	120gr
<u>Giovedì</u>	
Riso	40gr
pomodoro	40gr
Polpette	40gr
lattuga	40gr
Pane	30gr
Olio extra vergine di oliva	10gr
Frutta	120gr



<u>Venerdi'</u>	
Pasta	40gr
Pomodoro	40gr
Carne macinata	20gr
Mozzarella di vacca	30gr
Fagiolini	40gr
Pane	30gr
Olio extra vergine di oliva	10gr
Frutta	120gr
IV SETTIMANA	
<u>Lunedì'</u>	
Pasta	40gr
Fagioli	40gr
Pollo	40gr
Patate	60gr
Pane	30gr
Olio extra vergine di oliva	10gr
Frutta	120gr
<u>Martedì'</u>	
Riso	40gr
Spinaci	20gr
Ricotta/mozzarella	40gr
Pomodori	40gr
Pane	30gr
Olio extra vergine di oliva	10gr
Frutta	120gr
<u>Mercoledì'</u>	
Pasta	40gr
Pomodoro e basilico	40gr
Filetto di pesce	40gr
Melanzane	40gr
Pane	30gr
Olio extra vergine di oliva	10gr
Frutta	120gr
<u>Giovedì'</u>	
Pasta	40gr
Parmigiano	5gr
Prosciutto cotto	30gr
Carote	40gr
Pane	30gr
Olio extra vergine di oliva	10gr
Frutta	120gr

<u>Venerdi</u>	
Gnocchi	120gr
Pomodoro	40gr
Uova	60gr
spinaci	40gr
Parmigiano	5gr
Pane	30gr
Olio extra vergine di oliva	10gr
Frutta	120gr



Ente certificato UNI EN ISO 9001-2015

Azienda Sanitaria Locale "Avellino" – Via degli Imbimbo – 83100 Avellino-C.F. e P.IVA : 02600160648